

appunti eco

ATTENZIONE ALLE PILE

Ci sono alcuni apparecchi, in ufficio, che non possono fare a meno delle pile. Per produrre le batterie usa e getta si consuma 200 volte l'energia che contengono e non sono riciclabili in alcun modo. In molti casi finiscono nella spazzatura normale, contaminandola. **Meglio utilizzare le batterie ricaricabili, che durano da 500 a 1000 volte di più.**

SCEGLI LA LUCE GIUSTA

Sono molti quelli che amano personalizzare la propria scrivania e illuminarla con una luce diretta, magari con una bella lampada di design. **Scegli le lampadine a LED**, tecnologia che ha anche vinto il premio Nobel: **risparmiano fino al 90% dell'elettricità e per questo sarebbero ideali anche per l'illuminazione di tutto l'ufficio.**

DIFFERENZIA

Secondo il rapporto Fise Unire "L'Italia del riciclo 2014", in Italia si ricicla il 68% degli imballaggi di plastica, vetro, metallo, carta e cartone. Si può ancora migliorare: basta predisporre, in tutti gli uffici dell'azienda, **bidoncini diversi per la raccolta di tutte le frazioni, anche dell'umido.**

STAMPA QUANDO SERVE

In ufficio si stampano spesso molti documenti, anche quando se ne potrebbe fare a meno: circa 100 kg di carta a testa! **Accertati di stampare solo se è strettamente necessario, meglio se su carta riciclata o ecologica e sempre fronte-retro e in bianco e nero.** Consumerai meno energia ed eviterai di generare rifiuti cartacei.

ECO APPUNTI

Per i tuoi appunti veloci e scarabocchi **preferisci i fogli stampati solo su un lato che non ti servono più e pinzali insieme:** avrai un blocchetto "pre-diappunti" ecologico ed economico. In alternativa? Scegli quaderni e prodotti di cartoleria certificati Fsc. E per sottolineare meglio le matite fluorescenti: gli evidenziatori hanno solitamente inchiostri tossici e quando finiscono vanno nell'indifferenziato...

OCCHIO NELL'AREA "PAUSA CAFFÈ"

Possiamo comportarci in modo sostenibile anche quando siamo in pausa. Bicchieri, posate e piatti non devono per forza essere di plastica. **Meglio materiali come la bioplastica**, fabbricata in amido di mais, o comunque compostabili: **si gettano nel bidoncino dell'umido e si degradano al 100%.**

ARREDA VERDE

Una pianta in ufficio mette allegria e migliora la salute. Secondo uno studio NASA, beaucarnea, dracena, filodendro, edera, diffenbachia, spatifilio, ficus benjamina **aiutano a neutralizzare l'inquinamento indoor**, ossia quello all'interno degli edifici.

QUESTIONE DI ETICHETTA

Un piccolo accorgimento è apporre un'etichetta che dica a che locali corrispondono i vari interruttori dell'ufficio o che ci ricordi di spegnere il monitor del computer; all'Università della Sorbona, dove l'hanno fatto, ha comportato un risparmio del 3%.

Spegniamo sempre luci e apparecchi elettronici quando non servono.

FAI UN ECO SPUNTINO

Per la merenda o per il pranzo, **preferisci frutta e verdura di stagione**, non di serra, **meglio se a chilometro zero.** E soprattutto... scegli biologico: ogni ettaro bio assorbe 1,5 tonnellate di CO₂ all'anno! Puoi metterti d'accordo con i colleghi e formare un piccolo gruppo d'acquisto: potrai risparmiare e scegliere cibo di qualità.

MUOVITI BENE

Se vai al lavoro in auto e hai un collega che fa il tuo stesso tragitto, **fate car pooling**, condividendo il mezzo, per risparmiare denaro e CO₂. **Oppure puoi utilizzare il servizio di car sharing o bike sharing presente nella tua città, spostarti con i mezzi pubblici.** E se abiti vicino all'ufficio, perché non fare una passeggiata? L'ambiente ringrazierà.



LifeGate Energy

www.lifegate.it - energy@lifegate.it

